



k a m p a n i a

16 dni akcji

przeciwko przemocy ze względu na płeć

Organizatorzy:

Fundacja Autonomia
i Pełnomocnik Rektora UJ
ds. bezpieczeństwa studentów
i doktorantów
Katarzyna Jurzak-Mączka

FUNDACJA
autonomia

 bezpieczny
student UJ

Patronat Honorowy:

Kampania pod Honorowym
Patronatem Rektora
Uniwersytetu Jagiellońskiego



UNIwersytet
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE



www.bezpieczny-student.uj.edu.pl

www.autonomia.org.pl

Jeśli jesteś ofiarą molestowania seksualnego w miejscu pracy, w szkole, na uczelni – możesz sprzeciwić się takiemu traktowaniu:



www.bezpieczny-student.uj.edu.pl



www.autonomia.org.pl

Nie ignoruj czyjegoś nagannego zachowania w nadziei, że ustanie. Ignorowanie molestowania seksualnego jest często interpretowane jako sygnał przyzwolenia.

Okaż stanowczość – powiedz molestującemu, że jego/ jej zachowanie jest nie do przyjęcia i żądasz, aby zaprzestał/a tego typu postępowania wobec Ciebie; zagroź (i bądź gotowa/y spełnić tę groźbę), że jeśli nie zostawi Cię w spokoju, będziesz zmuszona/y poinformować o tym jego/jej przełożonych, sąd pracy, władze uczelni lub szkoły.

Prowadź dziennik molestowania seksualnego. Kup notatnik i zatytułuj go dużymi literami: "Molestowanie seksualne". Gdy spotkasz się z tego rodzaju zachowaniem, zwłaszcza, jeśli się ono powtarza, wyjmij ostentacyjnie ów notatnik i zapytaj: "Czy mógłbyś/ mogłabyś powtórzyć? Chcę to zapisać".

Nazwij lub opisz czyjeś naganne, niechciane przez Ciebie zachowanie. Na przykład: "To jest obraźliwe dla kobiet/ mężczyzn! To co proponujesz prawdopodobnie można traktować jako molestowanie seksualne". Albo: "Przeastań się tak zachowywać! Już po raz trzeci położyłeś/aś rękę na moim ramieniu. Nie lubię tego i nie życzę sobie żebyś tak więcej robił/a!"

Opowiedz innym (pracownikom/com, studentom/kom, wykładowczyniom/com, nauczycielom/kom) o tym, co Cię spotkało i dowiedz się czy któraś z koleżanek/ kolegów, współpracownic/ współpracowników nie miała podobnych doświadczeń. Prawdopodobnie nie jesteś jedyną osobą, która spotyka się z molestowaniem seksualnym ze strony danego sprawcy.

Złóż oficjalną skargę na zachowanie osoby molestującej.

Jeśli chodzi o zakład pracy – poproś o wsparcie związku zawodowe, domagaj się od nich pomocy i podjęcia stosownych działań. Jeśli chodzi o uczelnię, szkołę zwróć się do jednostki powołanej do zajmowania się takimi sprawami – pełnomocnika rektora/ komisji antydyskryminacyjnej/ osoby zaufania/ samorządu.

Staraj się, o ile to możliwe, udokumentować zachowanie molestującego – zbieraj jego/ jej liściki do siebie, nagraj jego/ jej propozycje na dyktafon itd.

Przeczytaj broszury, ulotki i inne materiały wydane na temat molestowania seksualnego. Mogą ci one pomóc zdobyć więcej informacji, a zwłaszcza pomóc w podjęciu decyzji w jaki sposób możesz sobie poradzić z problemem.